

【社会保険労務士法人 大槻経営労務管理事務所】

配信登録をいただきまして、誠にありがとうございます。

大槻事務所のメールマガジンをお送りいたします。

2012年10月号

---

\*.☆

【目次】

▼不定期連載 産業医 福本正勝の健康講座

(社会保険労務士法人 大槻経営労務管理事務所 アドバイザー)

▼大槻事務所だより 10月号

[http://www.otuki.org/p\\_otsukidayori/pdf/vol43.pdf](http://www.otuki.org/p_otsukidayori/pdf/vol43.pdf)

▼大槻事務所スタッフのおすすめの〇〇 (第2回目) 平岡 隆行編

▼10月セミナーのご案内

---

▼不定期連載 産業医 福本正勝の健康講座

インフルエンザ・ノロウイルス対策

暑い夏が9月も続きました。夏バテ気味かと思います。まずは、生活リズムを整えて、体力回復に努めましょう。

暑い夏が終わると、もうすぐ冬がやってきます。いわゆる風邪が流行る季節です。ご注意ください。最近では咳が長く続く場合があります。アレルギーなどの原因を治療することで劇的に治ることもあります。また、結核などの病気が隠れていることもあります。産業医または近医にご相談を。

風邪は普通「細菌」といわれる病原体が原因で罹ります。細菌を叩く、抗生剤が有効です。インフルエンザは「ウイルス」が原因で罹ります。細菌に効果のある抗生剤は無効でしたが、最近では「タミフル」「リレンザ」などの抗ウイルス薬で劇的に治療できるようになりました。しかしながら、インフルエンザは高熱、関節痛を中心に活動性を低下させ、周囲への感染による被害も甚大です。インフルエンザ予防のために予防接種をお勧めします。また、感染防止のため、感染後、職場復帰に時間がかかります。小さなことかもしれませんが、事業継続(BCP)検討のきっかけにいただければと思います。

冬はノロウイルスの季節です。下痢、嘔気・嘔吐などの激しい症状が1, 2日続きます。また、周囲の感染が爆発的です。症状を疑った場合は無理をせずに、休養するようにしてください。社内や家庭で発生した場合は、吐物などの処理には十分な注意を払ってください。日頃の手洗いの習慣も再度確認してください。

ご参考までに。

<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>

<http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/seikatsueisei/shokuhin/noro-news.html>

社会保険労務士法人 大槻経営労務管理事務所 アドバイザー  
労働衛生コンサルタント 福本正勝

---

▼大槻事務所だより

10月号は「障害基礎年金」についての特集 と 派遣法改正のお知らせ です！

[http://www.otuki.org/p\\_otsukidayori/pdf/vol43.pdf](http://www.otuki.org/p_otsukidayori/pdf/vol43.pdf)

---

▼大槻事務所スタッフのおすすめの○○（第2回目） 平岡 隆行編

私のおすすめは『機械式腕時計』です。

私と機械式腕時計との出会いは社会人1年目のときです。

学生時代は腕時計自体にまったく興味が無く、時間なんて学校や駅などにある時計や携帯電話でわかるからという考えで普段は腕時計をしていませんでした。そんな考えですからまともな腕時計なんて一本も持っておらず、社会人になって仕事のときにしていたのはいつから家にあったのかもわからないような腕時計でした。そんな腕時計をしているのも嫌で、社会人になったことだしちゃんとした腕時計を一本買おうと思ったのが社会人1年目の夏です。

機械式腕時計についてまったく知識が無かった私はとりあえず本屋にあった機械式腕時計の特集が載った一冊の雑誌を買いました。私はその特集記事を隅々まで何度も読み返し、ひとつの機械式腕時計に目星をつけました。

社会人になりたてで金銭的に余裕がある訳でもなく決して安い買い物ではなかったため、取り扱っている時計店を調べては下見に行ったり、本当にこの腕時計でいいのか？と自問自答したりとかなり慎重に探しました。そして、ついに購入する時がきました。今でも覚えています。機械式腕時計を買おうと夏に雑誌を買ってから半年以上が経ち季節は社会人1年目も終わろうかという冬となり、時計店を出ると小雪が舞っており腕時計を濡らさないように大切に抱えて家路を急いだことを。

そのときに購入したのが、ジャガー・ルクルトというブランドの機械式腕時計です。

機械式腕時計についてまったく知識が無い私はジャガー・ルクルトというブランドなんて雑誌を見るまで生まれて一度も聞いたことがありませんでした。では、何故そんなブランドの腕時計を購入したのかといいますと、もちろん文字盤などデザインに惹かれたということではありますが、ジャガー・ルクルトの自社製品に対する自信、誇りのようなものに惹かれたからです。機械式時計に

はクロノメーターという精度の高さを証明する規格があり、スイス公認の検定協会が実施する厳しい検査に合格した時計のみが認定されるのですが、ジャガー・ルクルトは自社内でクロノメーターの認定基準を上回る厳しい検査を 1000 時間かけて実施しており、自社製品への絶対的な自信があるのだと感じました。

腕時計を購入して以来時計雑誌を読むようになり、複雑な機能も歯車の組み合わせで可能にしていることなど機械式腕時計を知れば知るほど私は魅了されました。魅了された結果、現在は独身時代に購入した数本を所有しておりますが、結婚し子どももいるため今後新たに購入することはないでしょう。

今後は所有しているものを譲る番だと考えています。本当に良いものは大切に使いば子どもの代、孫の代と代々受け継いでいけるものだと思います。今所有している腕時計を大切に使い、子どもの人生の節目に、まずは 20 歳になったときに成人祝いに譲りたいと考えています。そして、その子どもも大切に使い将来自分の子どもの成人祝いに譲ってくれたらどんなに素晴らしいことかと思えます。

長々と書いてきましたが、読み返してみると機械式腕時計をおすすめする理由ではなく私の機械式腕時計への熱き思いになってしまいましたね・・・

<平岡 隆行 (ひらおか たかゆき) プロフィール>

1976 年生まれ。神奈川県出身。O 型。2004 年 10 月入所。家族は妻と子供 1 人。

---

#### ▼10 月セミナーのご案内

- < テーマ > その M&A 大槻事務所が調査します！  
～社会保険労務士からみた M&A のポイント～
- < 日時 > 2012 年 10 月 25 日 (木) 受付 13:30 開始 14:00
- < 場所 > 大槻事務所 (友泉銀座ビル 8F)
- < 定員 > 先着 24 名
- < 講師 > 特定社会保険労務士 丸島 和恵
- < 内容 > 買収後のトラブル発覚は、多額の債務につながります  
「未払い残業が発覚した！」  
「年金の未加入者が大勢いた！」  
買収直後、行政の調査により数千万円の負債が発覚する事も・・・

合併前に大切なこと

それは、まず買収企業の債務を徹底的に洗い出すことです。

特に、労務問題や労働・社会保険の手続きの瑕疵等は、法律や実務を熟知していないと見逃してしまいます。

M&A のポイントを社会保険労務士の視点から分かりやすく解説致します。

< 料金 > 無料

