

いつもご購入いただき誠にありがとうございます。

社会保険労務士法人 大槻経営労務管理事務所 メールマガジンをお送りいたします。

2014年8月号

-----*.☆

【目次】

- ▼不定期連載 産業医 福本正勝の健康講座
(社会保険労務士法人 大槻経営労務管理事務所 アドバイザー)
- ▼大槻事務所だより 8月号
- ▼大槻事務所スタッフのおすすめの〇〇 (第24回目) 望月 桂子 編
- ▼社労士Q&A
- ▼年金セミナーのお知らせ(予告)

-
- ▼不定期連載 産業医 福本正勝の健康講座

楽しい海外旅行を

8月に入ると、本格的に夏休みの季節です。

今は、安価に簡単に海外に行くことができる反面、危険とも隣り合わせとなります。

都市部だけではなく、さらに **Deep** な旅行に行かれる方もおります。

海外は日本ほど、食事や飲料水が安全ではありません。また、都市部ではなく

自然豊かな地域では、いわゆるその土地で流行している病気にかかることがあります。

また、鳥インフルエンザなどの新型インフルエンザが流行した場合、その国から

帰国できなくなる場合もあります。十分な情報を持っていただくことが、大変重要となります。

その旨、社員の皆様にご案内いただけると幸いです。

また病気のある方は主治医や航空会社、旅行会社にご相談の上、各種サービスをご利用ください。

たとえば、糖尿病の方向けにカロリー制限の食事も事前に予約ができるなどのサービスがあります。

女性の方には軽めの食事ということで利用される方もいるようです。

海外旅行については、会社への届出をお願いする企業さんもありますが、個人のことで、

会社は全く関知していない企業さんもあります。帰国後の体調については、注意喚起をいただき、

体調が悪い場合は医療機関を受診後出社するように、あわせてご指導お願いします。

外務省 海外安全HP <http://www.pubanzen.mofa.go.jp/>

日本渡航医学会HP <http://www.tramedjsth.jp/>

トラベルクリニック 予防接種などの相談

航空会社のサービス

日本航空 <http://www.jal.co.jp/jalpri/>

全日空 <http://www.ana.co.jp/dom/checkin/rakunori/index.html>

社会保険労務士法人 大槻経営労務管理事務所 アドバイザー

労働衛生コンサルタント 福本正勝

▼大槻事務所だより

今月の特集は 「従業員へのストレスチェックの実施が義務付けられます」 です！

http://www.otuki.org/p_otsukidayori/pdf/vol65.pdf

▼大槻事務所スタッフのおすすめの○○ (第24回目) 望月 桂子 編

私は歌うことが好きです。

歌といってもいろいろありますが、最近では中世の音楽に惹かれており、

その時代の音楽について研究している人のお話などを聞いたりして学んでいます。

タイムマシンがあったなら、私は未来よりも過去、とりわけ中世の時代へ行ってみたいと思います。

なぜなら中世とは歴史的に見ても、非常に興味深い時代だからです。

そしてそこに生きている人達は私たちと同じ人間というだけで、その中身は今とはまったく違います。

ではどんな時代だったのでしょうか。

中世について知りたいという人に、1972年の映画「ブラザー・サン シスター・ムーン」

をおすすめしたいと思います。

アッシジのフランシスコ(フランチェスコ)をご存知でしょうか。

イタリアの守護聖人で、1970年代には地球環境保護の聖人にも列せられています。

1182年、イタリアのアッシジで生まれた彼の生き方を、今の日本で出来る人はまずいないでしょう。

この映画は13世紀イタリアのアッシジを舞台に、フランシスコ会創立者である聖人フランシスコの半生を描いています。

裕福な商人の1人息子として生まれたフランシスコは、戦争に行ったものの重病を患い故郷に戻ってきます。

生死の間をさまよいながらも、奇跡的な回復を遂げると同時に、自分の中で起きた大きな変化に気付きます。

そしてキリストへの信仰の心に目覚めた彼は、いっさいの財産を拒絶し、修道の道へと進んでいきます。

はじめ家族や周囲の人たちの反応は、けっして好意的なものではありませんでした。

そして修復していた教会が焼かれてしまうと事件が起こると、彼がとった行動は・・・

ここで少し当時の生活について触れたいと思います。

当時は聖職者が信仰生活を全部握っていて、一般の庶民はラテン語が分からないので、ミサ(ラテン語で行われている)に行ってもかやの外でした。

13世紀になると都市の中でも商売をするようになり、ラテン語の読み書きが出来る人が増えてきました。そしてこのような人達は、教会で行われているミサを理解したい、聖書を読みたいと思うようになりました。

なぜそう思うのかというと、当時は死を今よりもっと身近で見えていますし、お金を沢山得ても、一晩でどん底の生活になる可能性もあるなど、精神的に不安定な生活をしていたので、より揺るぎないものに憧れたからです。

そこでフランシスコは人びとに分かりやすく、俗語で聖書の内容を伝えていきました。

そしてフランシスコ会の人達はそれを歌で伝えていき、大変人気となっていきます。

その歌のことを「ラウダ」といいます。

この映画の中にはラウダが散りばめられています。

当時歌われていたラウダを写本(当時の楽譜)を見ながら実際に歌ってみると、とても素朴で美しい旋律であることがわかります。

また生命力にあふれ、炎のように燃え上がるような歌い回しのものもあり、とても魅力的に感じます。

今の私達が口ずさんでいる歌ですが、何百年も経てば古典として

教科書などでしか名前を見ることが出来ないものになっているかもしれません。

フランススコの時代は歌うことと生きることが密接に結び付いており、音楽によって意思表示をしていきました。

ですが写本として書き記して残すということがすべての歌に関して行われなかったので、残念ながら今ではもう二度と聞けないものも沢山あるでしょう。

そうした消えゆくものの中に、今の私達は何を見るでしょうか。

人生には様々な選択肢があり、結局は自分でそれを選んでいきます。

この映画を見ることで色々な事を感じたり、また中世に触れるひとつのきっかけになればと思います。

望月桂子 プロフィール

第三室所属。下北沢の舞台に出るなど好奇心旺盛な肉好き。

▼社労士Q&A

Q. 7月31日で現在勤めている会社を退職し、8月1日から海外の会社に勤務することになり、住所も海外に移すことになりました。この場合は、将来のもらえる年金に何か影響がでるのでしょうか。また、現在妻を扶養しているのですが、一緒に海外に行く場合、妻の健康保険はどうなるのでしょうか。ちなみに私は現在36歳で妻は32歳です。

A.

【年金】

7月31日で退職すると、8月1日で現在加入している厚生年金の資格を喪失することになり、妻も国民年金第3号被保険者の資格を喪失します。また8月1日以降日本に住所を有しなくなることにより、自身、妻ともに国民年金の加入も強制ではなくなるので、任意加入をしない限り将来もらう年金額には反映されなくなります。ただし、任意加入をしない場合でも、年金の受給要件である25年間分の年金加入期間には算入されます。

【健康保険】

現在扶養している妻も自身の健康保険の資格喪失と共に被扶養者の資格も喪失します。また、海外居住者については国民健康保険の加入もできないため、海外の医療保険制度や民間の保険に加入することになります。

▼年金セミナーのお知らせ（予告）

◇—————◇
:~;+’ 昨年大好評のセミナー再び！ :~;+’
◇—————◇

人事担当者の皆さま！
従業員さまへの年金説明にお困りではありませんか？

例えば・・・

- ・過去に従業員さまから年金の質問をされて困ったことがある
- ・従業員さまへ年金説明会を開きたいが、外部に委託する予算がない
- ・年金のことがまったくわからない

皆さまに代わって
年金の基礎を従業員さまへ分かりやすくご説明いたします！

※2014年11月上旬予定（決定次第ホームページに掲載いたします）

◆こちらのメールマガジンは、当所お取引のお客様、当所主催・共催セミナーにお申し込み
いただいたお客様、当所職員がお会いして名刺交換させていただいたお客様、
当所ホームページよりメールマガジンの購読お申し込みいただいたお客様にお送りしています。

メールマガジンの停止または配信先の変更について、大変お手数ではございますが
下記の URL にてお手続きをお願いいたします。

<http://www.otuki.org/index.php?act=mailmaga>



◆編集後記

いよいよ8月、夏休みのご予定はお決まりですか・・・
計画を立てるところからすでに心の夏休みは始まっているのかもしれないね。

私は例年、海の日3連休に水泳仲間と一緒に遠泳合宿をしています。
海で泳ぐことはもちろん、バーベキューやお喋り等に盛り上がり、本当に楽しい3日間を過ごしてきます。
なので、合宿の終わった今の時期は1年で一番寂しい季節でもあり、ひとり“秋”を感じたりしています・・・
これから楽しい計画のある方は、はしゃぎ過ぎて事故や怪我などなさないようご注意ください。
ぜひ素敵な夏の思い出を・・・

編集 発行：社会保険労務士法人 大槻経営労務管理事務所 喜志 久美子
問い合わせ：このメルマガEメールアドレスは送信専用です。お問い合わせは
下記のURLにてお手続きをお願いいたします。↓↓

https://ssl58.heteml.jp/ipocket/form_otsuki/index.php?act=form_contactus

Web サイト： <http://www.otuki.org/>