

年に一回、企業が実施する健康診断は生活習慣病を中心に、病気の早期発見・即時治療のために実施されます。これは、労働安全衛生法上の「健康管理」の大きい柱となっています。

健康診断（健診）と検診で字が異なります。意味も違います。

「検診」は、特定の疾患について行われるもので、がん検診は、健康診断とは別にがんの早期発見を目的として行われるものです。年一回の健康診断とは別に実施することになります。

がん検診の中で科学的根拠が強い検診を示します（表1）。

現在、死因の第一位は悪性新生物（がん）です。その中でも、肺がん、胃がん、大腸がん、女性のみのがんとして、乳がん、子宮頸部がんの占める割合が多くなっています。

資料1にあるように、がん検診では一定の精度を持って、早期発見が可能です。

<資料1. 科学的根拠が強いがん検診>

【対象臓器 と 効果のある検診方法】

- 1) 胃・・・胃X線（バリウムを飲む検査）
- 2) 大腸・・・便潜血検査、大腸内視鏡
- 3) 肺・・・胸部レントゲン検査と喀痰細胞診の併用（喫煙者について）
肺がんは胸部レントゲン検査のみでは早期発見にならない。
- 4) 子宮頸部・・・細胞診（子宮の入口の細胞を採取します）
- 5) 乳房・・・視診・触診とマンモグラフィ（乳房のレントゲン検査）の併用

また、腫瘍マーカーと言われる検査があります。

血液中の成分を調べて、がんの有無を確認する方法です。特異性が高い検査では、腫瘍マーカーの数値が高いと、がんのある確率が高いものです。喫煙など、他の要因にも影響されますので、高値であった場合は、経過観察や資料1の検査、また専門医への受診などの併用が必要となります。

【資料2. 腫瘍マーカー】

マーカー と 異常値を示すことのあるがん

- 1) PSA・・・前立腺がん（特異性が高い）

- 2) CEA . . . 胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、卵巣がん
- 3) AFP . . . 肝細胞がん、卵巣がん、精巣がん
- 4) CA19-9 . . . すい臓がん、胆嚢・胆管がん、大腸がん
- 5) PIVKA-II . . . 肝臓がん（特異性が高い）
- 6) CA15-3 . . . 乳がん（比較的特異性が高い）

一般に、胃がん、肺がん、大腸がんでは40歳以上、乳がん、子宮頸がんでは35歳以上で、一年に一回の検診を受けることをお勧めします。人間ドックなどでは、一部の検診が含まれていることもあります。また、健康保険組合などの補助が出る場所もあります。活用して、受診を検討してください。

冒頭に述べましたが、がんに罹る日本人は二人に一人です。また、がんの治療法の進歩しております。早期胃がんでは95%以上が治癒します。また、抗がん剤や放射線治療も進歩が著しく、入院ではなくとも、在宅や勤務継続でも可能なものがあります。通常健康診断と併せての受診を行い、定年までしっかりと勤務できることが、企業と社員双方にとって素敵なことと思います。

..... *+°

| 【大槻事務所だより】

| 今月のテーマは「労働者派遣法の改正 Q&A」です！

| URL: http://www.otuki.org/p_otsukidayori/pdf/vol80.pdf

..... *+°

■ **2** | 大槻事務所スタッフのおすすめの〇〇（第39回目）

【執筆者 曾根 武 編】

~~~~~

～記事のPOINT～

- 今回のおすすめは「紅葉スポット」
- 都内にお住まいの方必見 近場で十分に楽しめます。

~~~~~

だんだんと秋も深まってきて、これから都内でも紅葉がきれいな季節になります。若いころは気にもしていなかったこのような季節の移ろいも、年を重ねたせいかわざわざ見に行きたいと思うようになりました。そこで、今回は都内のおすすめ紅葉スポットを2つ紹介させて頂こうと思います。

まずは、文京区にある六義園です。JR 山手線・東京メトロ南北線の駒込駅から徒歩7分にある都立公園です。元々は第5代将軍徳川綱吉の側近であった柳澤吉保が元禄8年（1695年）から7年かけて造り上げた庭園で、明治時代には三菱創業者の岩崎弥太郎も所有していました。

こちらはもともと紅葉の名所として有名ですが、入園料（300円）が必要なためか、知名度の高さに比べて人が少ないので、落ち着いて見ることができます。園内の見どころとしてはツツジ茶屋という東屋の周りのもみじも有名ですが、特におすすめなのが、夜間のライトアップです（今年は11/19（木）～12/6（日）に開催予定）。暗闇の中でそこだけ光を受けて真っ赤に浮かび上がるもみじや、池の水面に幻想的に映し出される色とりどりの木々は必見です。お時間があればお仕事帰りに立ち寄ってみてもよいかと思います。

<http://teien.tokyo-park.or.jp/contents/index031.html>

もう一つは、杉並区にある大田黒公園です。JR 中央線・東京メトロ丸ノ内線の荻窪駅から徒歩10分にある区立公園です。音楽評論家の大田黒元雄氏（1893年－1979年）の屋敷跡地を杉並区が庭園として整備し、昭和56年（1981年）に開園しました。こちらは入園無料ですが、駅から少し歩くということと、まだあまり知られていないことから、それほど人は多くなく穴場的な名所です。

こちらをおすすめする理由は、比較的小規模の公園であるのに、イチョウの黄葉ともみじなどの紅葉の両方を楽しむことができるからです。まず、入り口の門を入るとすぐにイチョウ並木があります。住宅街の中にある公園としては立派なもので、並木道の全長は70メートルになるそうです。イチョウの葉が木に残っている時期には上を見上げると視界が黄色で埋め尽くされたり、葉が落ちた後は足元の黄色く覆われたイチョウのじゅうたんの上を歩けたり、タイミングが良いとその両方が楽しめたりします。

イチョウ並木を抜けると庭が広がります。こちらの庭は芝生の植えられた洋風のエリアと、池と流れを取り囲むように木々が植えられた和風のエリアが違和感なく調和しています。こちらでは池と流れの周りに植えられたもみじを中心とした紅葉が鮮やかに楽しめます。おすすめスポットは、池の反対側から見る、池と東屋と紅葉のセットは和の情緒たっぷりです。ベンチに腰を掛けてお弁当でも食べながら、紅葉を愛でるのもいいかもしれません。

<http://www.hakone-ueki.com/sub/>

両園とも、今年の紅葉の見ごろは11月下旬から12月上旬が予想されていますが、事前にインターネットなどで色付き具合を確認されてから行かれるとより確実だと思います。

さて、このようにご紹介はしたものの、わざわざ遠出しなくても、ちょっと探してみると都内でもきれいな所があることに気付いたりします。たとえば、道すがらの街路樹や一般のお宅の庭とか、近所の公園・お寺・神社の木々です。「あっ、こんなところにも」と自分だけのお気に入り紅葉スポットを見つけると、普段歩き慣れた通勤路や近所のお散歩コースも楽しみが一つ増えると思います。

一度、会社やご自宅の周りも見回してみてください。もしかしたら意外と身近に素敵な場所があるかもしれませんよ。

平成11年入所 マイナンバー管理室所属 東京都出身

☉ | 社労士Q&A

【執筆者】 大槻事務所 労使関係研究会

Q: 当社の社員が加入した外部の合同労組より団体交渉を申込まれたのですが、団体交渉を行う場所について、社内の会議室を指定されました。必ず、合同労組より指定された場所で団体交渉をしなければならないのでしょうか。

~~~~~  
A: 労働組合と協議の上であれば、変更することができます。

労働組合には、都合の悪い理由と新たな場所を伝えて、変更していただくと  
よろしいかと思えます。例外もあります。社内の会議室や組合の事務所で  
団体交渉を行いますと、時間の制約がない為、団体交渉が長時間になってしまう  
ことがあります。その為、時間の制約がある、外部の公共施設や貸会議室等  
を利用することをお勧めいたします。時間の制約があると、交渉時間に区切りを  
つけることができます。

ただ、あまりにも遠い場所を交渉場所に指定しますと、  
団体交渉を拒否したのものとして、不当労働行為とされてしまうことが  
ありますので、ご注意ください。

---

◆こちらのメールマガジンは、当所お取引のお客さま、当所主催・共催セミナーにお申し込み  
いただいたお客さま、当所職員がお会いして名刺交換させていただいたお客さま、  
当所ホームページよりメールマガジンの購読お申し込みいただいたお客さまにお送りしています。

メールマガジンの停止または配信先の変更について、大変お手数ではございますが  
下記の URL にてお手続きをお願いいたします。

<http://www.otuki.org/index.php?act=mailmaga>

□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■

◆編集後記

マイナンバーの発送が始まったとのニュースが流れています。私も担当している顧問先  
事業主様とも社会保険業務における業務フローや、マイナンバーの取扱いルールなどの具体的な  
打合せを行っており、いよいよ制度が始まるなどひしひしと感じております。  
秋も深まり、私の通勤路でも鮮やかな紅葉がみられます。今度の週末、穴場を探してみようかと思います。

-----  
編集 発行：社会保険労務士法人 大槻経営労務管理事務所 加藤 悦子  
問い合わせ：このメルマガ E メールアドレスは送信専用です。お問い合わせは  
下記の URL にてお手続きをお願いいたします。↓↓

[https://ssl58.heteml.jp/ipocket/form\\_otzuki/index.php?act=form\\_contactus](https://ssl58.heteml.jp/ipocket/form_otzuki/index.php?act=form_contactus)

メルマガの解除はこちら↓↓

<https://regssl.combzmail.jp/web/?t=cf27&m=19sf>

Web サイト： <http://www.otuki.org/>